|  |
| --- |
| **Враги твоего здоровья** Сколько раз в день ты видишь картинку: зажженная сигарета и бутылка пива в руках? На самом деле она мало чем отличается от кадра из исторического фильма, где человек корчится от боли, выпив яд из бокала. *Не веришь?* **Напрасно**. Алкоголь и сигаретный дым тоже отравляет организм, но делает это постепенно. Самое опасное в сигаретах и спиртном, как и в наркотиках, то, что начальная эйфория и радость, которую они вызывают, очень скоро сменяются другой стадией – ***привыканием.***C:\Users\Пользователь\Desktop\Documents\Картинки\Тематические картинки\0_3c8b_fc089c57_XL.jpgПомни, стоит один раз покурить *«травку»,* чтобы целую неделю яд сохранился в организме! Накапливаясь в мозге при регулярном употреблении, ядовитое вещество разрушает его отделы, ответственные за концентрацию и внимание.C:\Documents and Settings\user\Мои документы\МОИ РИСУНКИ И ФОТОГРАФИИ\Сканир изображен\скажи Нет\Отсканировано 19.02.2006 16-28.bmp* Неправда, что наркотик дает человеку свободу.
* Неправда, что наркотик дает необыкновенные переживания в любви.
* Неправда, что жизнь с наркотиками станет ярче и интереснее.

***Жизнь*** – возможность, используйте её.***Жизнь*** - красота, восхищайтесь ею.***Жизнь*** – блаженство, вкусите её.***Жизнь*** – мечта, осуществите её.***Жизнь*** – вызов, примите его.***Жизнь*** – долг, исполните его.***Жизнь*** – богатство, дорожите им.***Жизнь*** – здоровье, берегите его.***Жизнь***–любовь, наслаждайтесь ею.***Жизнь*** – шанс, воспользуйтесь им.***Жизнь*** – борьба, выдержите её.***Жизнь*** - счастье, сотворите её.***Жизнь*** – слишком прекрасна, негубите её.***Жизнь*** – это жизнь, боритесь за неё.***Наркотики*** – это чудовище, оборачивающее нашу страну в саван смерти, лишает нацию генофонда, детей – жизни,семьи – надежд.Наркотики… Подростки погибают.Слабеет ум, и сохнут их тела.И тихо лица тают и сгораютКак свечи пред иконами, дотла.А – рядом жизнь ключом. В стране – не голод, И не война, торнадо, иль пожар.Как хорошо, когда здоров и молод.Как плохо, коль лишен опоры, стар.Список литературы:* *Детская энциклопедия № 2*

*2007. Скажи жизни «Да».** *Праздник в школе № 6 2013. Спорт- это жизнь*
* *Удар по «кайфу». Сборник сценариев и методических материалов, посвященных профилактике наркомании, курения и СПИДа.- М.: ООО Издательство «ИМХО», 2005.- 116 с.*

http://www.hudeem-vmeste.ru/sites/default/files/userpics/u5733/%20%D0%B7.%D0%BE.%D0%B6..jpgСоставитель: Данилова С.М. Муниципальное бюджетное учреждение культуры Аксайского районаМЦБ им.М.А.Шолохова**Грушевский отдел №2**http://www.motivators.ru/sites/default/files/imagecache/main-motivator/motivator-48411.jpgст.Грушевская, 2021 |